После 40 лет начали слоиться ногти на средних пальцах обеих рук осенью и весной, потом круглогодично. Сейчас мне 46 и уже на обеих руках ногти слоятся постоянно. Недавно заметила это явление и на большом пальце правой ноги. Обращалась к дерматологам - только разводят руками. Пробовала пить 2 месяца комплекс витаминов для укрепления ногтей ( не помню названия) - не помогло. Сейчас постоянно пользуюсь "склеющиевающими" косметическими средствами для ногтей. Подскажите, пожалуйста, какой анализ нужно сдать, что нужно обследовать?