Здравствуйте! Посадила свою семидесятилетнюю маму на Вашу диету. С возникшей депрессией мы стараемся бороться. Но вот по вечерам по привычке ей очень хочется есть. Она держится. Но возникли неприятности с сильным жжением и болью желудка. Что делать, чтобы не навредить?

Заранее спасибо, с большим уважением, Ирина