Здравствуйте, мне 39 лет, меня на протяжении лет 10 мучает проблема с дыханием, а именно не могу сделать полный вдох носом и ртом, как будто воздух полностью не доходит до легких, приходиться зевать, выдыхаю хорошо, утром проблемы нет, это появляется ближе к обеду, может появиться перед сном, не связано с физической нагрузкой, носит сезонный характер (в основном весна, лето), начинается где то в марте, была на приеме у аллерголога, но аллергию не выявили ни на что, делала функцию внешнего дыхания, пульманолог сказал, что отклонения от нормы есть, в легких чисто, но бронхиальную астму не ставит, год назад поставили диагноз гипертония, кардиолог сказал что с сердцем это не связано, может это что то нервное, подскажите пож-та заранее благодарна, Эльвира