Здравствуйте, мне 37 лет в этом году у меня обнаружен РМЖ Т1N0M0 1ст. Гистологическое заключение: опухоль в наружном квадранте левой молочной железы1см, инфильтрирующий протоковый с-р. гр.3 МТС в лимфоузлах не обноружены. ИГХ: Рэ 6(4+2) умеренное окрашивание 50% ядер, Рпр 8 (5+3) интенсивное окрашивание 90% ядер, ХЕР-2(-) нет окрашивания Ки 67 10%. Была проведена радикальная кожесберегающая мастэктамия слева, резекция правой молочной железы. Маммопластика с 2-х сторон. Прошла 4 курса химии: доксорубицин, циклофофсан. Химиотерапевт сказала, что по истечении месяца после прохождения химии надо будет принимать 5 лет тамоксифен. На консультации у врача маммолога-анколога мне сказали что, в таком возрасте принимать тамоксифен не надо - очень много побочных эффектов. Предложили заменить этот препарат на фито-сборы. Подскажите, пожалуйста, можно ли полагаться на эти рекомендации. Заранее спасибо.