**Добрый день!**

Меня зовут Екатерина, 27 лет! Пять месяцев назад у меня начала болеть поясница с отдачей в правую ногу. Обратилась в поликлинику, там поставили диагноз: остеохондроз, люмбоишалгия справа. Было назначено медикаментозное лечение. До этой болезни была запланирована беременность. И в момент появления заболевания я оказалась беременна. И по этому я отказалась от применения медицинских препаратов. Спустя два месяца ситуация усугубилась. И боль стала невыносимой. Меня перекосило на левую сторону, стало очень трудно передвигаться. Наши местные вразумительного ничего мне не говорили. Только повторяли, что нужно потерпеть и ждать что пройдет само. И спустя еще два месяца меня положили в областную поликлиннику. Там уже сделали обследование (МРТ и др.). Заключение МРТ: МР- топографическая картина дегенеративных изменений межпозвонковых дисков L4-L5-S1 2 ст, правостороннего С-образного искривления оси позвоночника. Правосторонняя медианно-парамедианная, широкая грыжа диска L5-S1 8.5 мм. , с умеренным воздействием на правый корешок. Широкая медианная протрузия диска L4-L5. В обл. больнице организовали консилиум с Неврологом, гинекологом и нейрохирургом. Было предложено оперативное удаление грыжи, но выслушав их мнение, все возможные осложнения и последствия и их рекомендации, я приняла решение отложить данную манипуляцию.

И Вот уже 21 неделя беременности. На данный момент я не могу нармально передвигаться. Медимикаментозное лечение противопоказано. Перекос спины становится все больше, а мне еще ходить почти половину беременности. Боюсь остаться в таком положении на всю жизнь и боюсь за развитие моего будущего малыша.

Прошу у вас помощи, т. к не знаю к кому больше обращаться. Не могли бы вы подсказать какие в моем положении могут быть варианты лечения. Надеюсь на ваше понимание.

Заранее благодарна!

С уважением,

Цветкова Екатерина!