

СКОЛЬКО ТЫ ВСПОМНИШЬ?

Проверь свою память!

Выполните тест самостоятельно, без посторонней помощи

15 время
на тест
мин.

17-22 нормальный
балла результат



не пользуйтесь
календарем и часами

Фамилия имя отчество _____

Дата рождения _____

Образование _____ Пол **Женщина** **Мужчина**

У вас есть проблемы с памятью или мышлением? **Да Иногда Нет**

Ваши родственники испытывали проблемы с памятью или мышлением? **Да Нет**

У вас есть нарушения равновесия? **Да Нет**

Если да, то знаете ли вы причину? **Да Нет**

Если ДА, укажите причину

У вас был большой инсульт? **Да Нет** У вас был малый инсульт? **Да Нет**

Вы подавлены, у вас депрессия? **Да Иногда Нет**

У вас есть изменения личности? **Да Нет**

Если ДА, укажите какие

Нарушения мышления влияют на вашу повседневную жизнь? **Да Нет**

1 **Какое сегодня число?** _____
Отвечайте по памяти! _____
число _____ месяц _____ год _____

2 **Что вы видите на картинках?**
Орфография не имеет значения



Ответьте на вопросы:

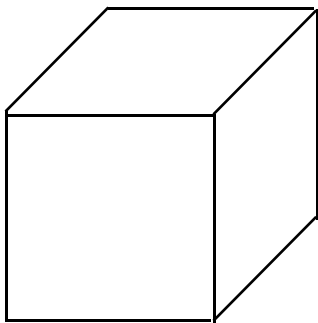
3 Что общего между часами и линейкой?
Напишите, чем они похожи.

4 Вам нужно разменять 10 рублей по 50 копеек. Сколько монет достоинством 50 копеек вам понадобится?

5 Вы совершили покупку на 130 рублей 45 копеек. Сколько сдачи вам дадут с 200 рублей? _____

6 После того, как вы ответите на все вопросы и выполните все задания, напишите на последней странице внизу два слова: **Я закончил (-а)**

7 Нарисуйте такую же фигуру



8 Выполните задание:

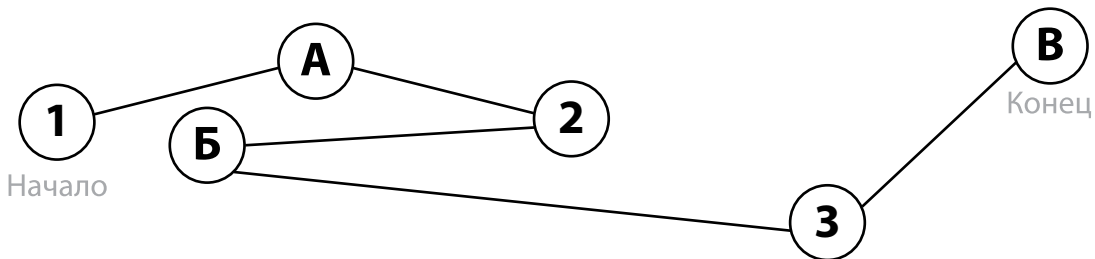
- Нарисуйте циферблат часов и расставьте цифры
- Нарисуйте стрелки таким образом, чтобы часы показывали пять минут двенадцатого
- Минутную стрелку обозначьте буквой «М», а секундную – буквой «С».

9 Напишите названия 12 животных

Орфография не имеет значения

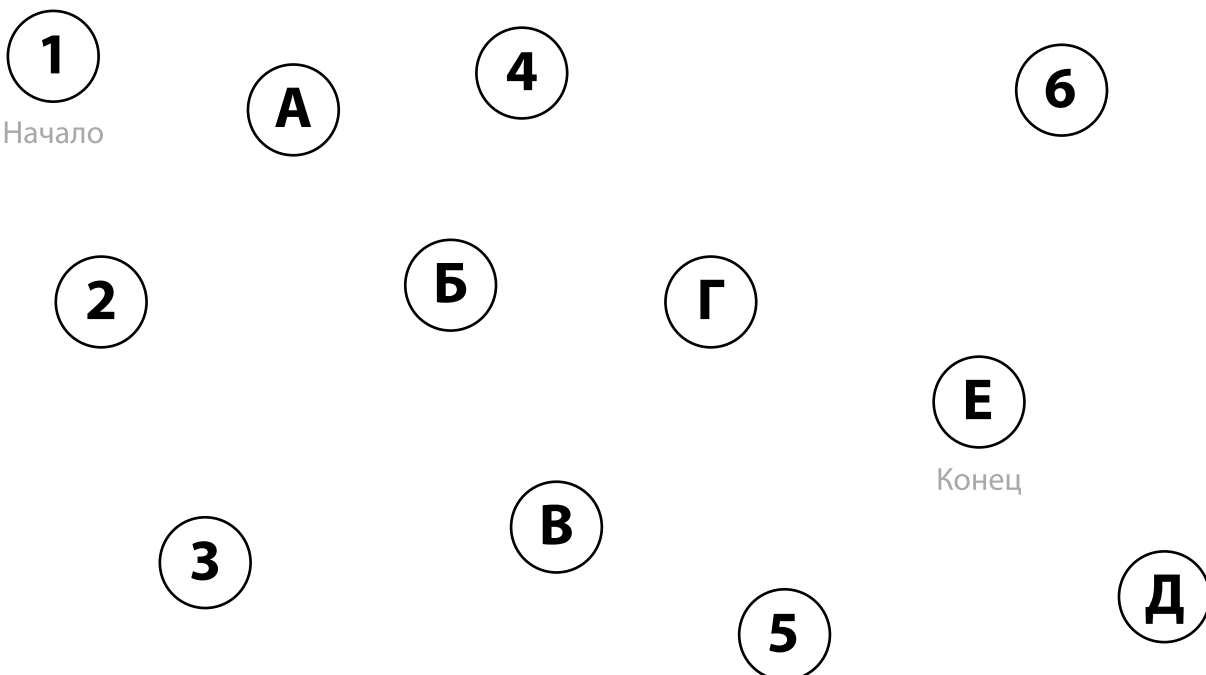
Изучите пример и переходите к 10 вопросу

Необходимо последовательно соединять кружки линиями, чередуя цифры и буквы: 1 – А – 2 – Б – 3 – В.



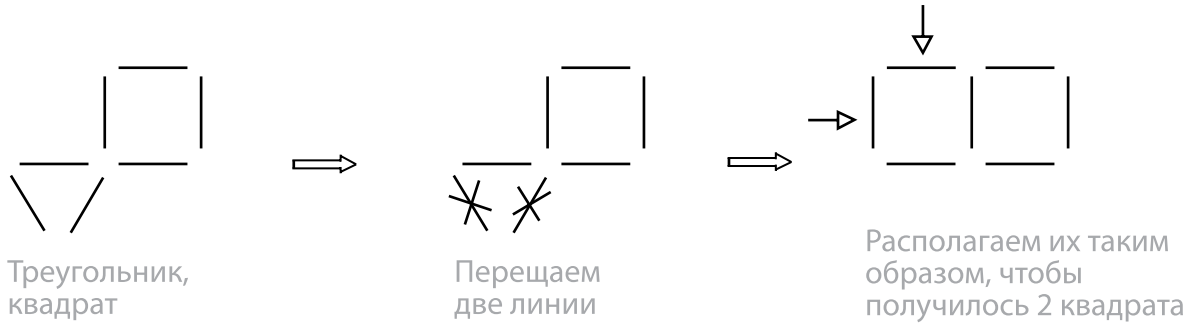
10 Выполните задание:

Соедините кружки линиями, чередуя цифры и буквы, как было показано выше. Первый кружок - «1», последний - «Е».



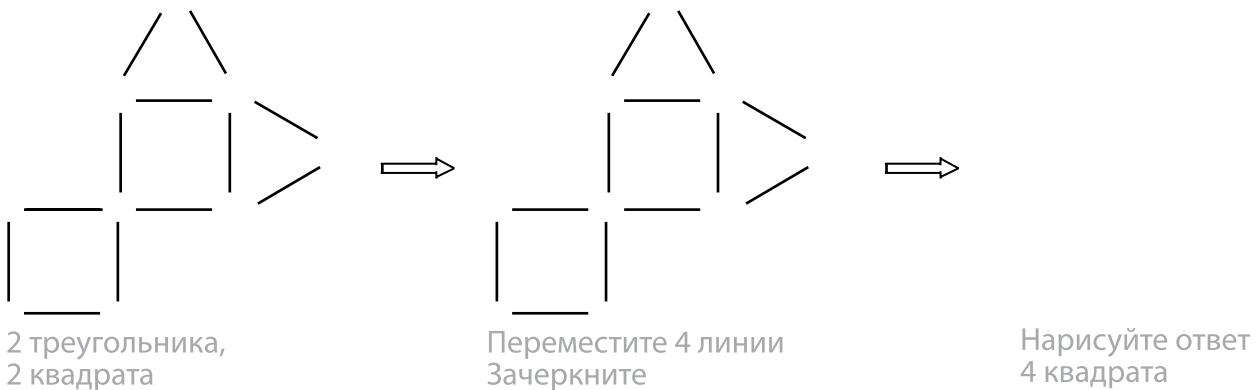
Изучите пример и переходите к 11 вопросу

- Перед вами треугольник и квадрат
- Необходимо переместить две линии (зачеркнуты) таким образом, чтобы получилось два квадрата
- Каждая линия должна являться стороной квадрата (лишних линий быть не должно)



11 Выполните задание:

- Перед вами 2 треугольника и 2 квадрата
- Переместите 4 линии (зачеркните) таким образом, чтобы получилось 4 квадрата
- Каждая линия должна являться стороной квадрата (лишних линий быть не должно)



12 Вы закончили?

Подсчет баллов:

Вопрос	Подсчет баллов	Макс. кол-во баллов:
1	месяц: правильно – 1 / неправильно – 0 дата: точно – 2 / ±3 дня – 1 / остальное – 0 год: правильно – 1 / неправильно – 0	4
2	Каждая картинка: правильно – 1 / неправильно – 0	2 орфография не имеет значения
3	абстрактно – 1 / конкретно – 2 / остальное – 0	2 орфография не имеет значения
4	правильно – 1 / неправильно – 0	1
5	правильно – 1 / неправильно – 0	1
6	Баллы начисляются в 12 пункте	
7	Фигура трехмерная, линии параллельны (угол менее 10°), форма правильная – 2 Фигура трехмерная, но линии не параллельны (угол более 10°), форма неправильная – 1 Остальные варианты – 0	2
8	4 компонента: циферблат, цифры (все 12 цифр на своих местах и в правильном порядке), стрелки (показывают нужное время, соединены в центре циферблата), размер стрелок (правильный или правильно помечены буквами) 4 компонента – 2 / 3 компонента – 1 / 0-2 компонента – 0	2
9	12 животных – 2 / 10-11 животных – 1 / 0-9 животных – 0	2 орфография не имеет значения
10	Ошибка возникает в том случае, когда не соединяются 2 нужных кружка или когда соединяются 2 ненужных кружка. без ошибок или самостоятельные исправления – 2 / 1-2 ошибки – 1 / более 2 ошибок – 0	2
11	Линии отмечены правильно, рисунок правильный – 2 Линии отмечены правильно, но рисунок отсутствует или линии отмечены правильно, но рисунок неправильный или линии не отмечены, но итоговый рисунок правильный – 1 Остальные варианты – 0	2
11	ничего, кроме: «Я закончил (-а)» – 2 / присутствует слово «закончил (-а)»: «Да, я закончил (-а)», «Закончил (-а)» и т.д. – 1 / остальные варианты – 0	

Результаты теста:

17-22 балла: скорее всего, у вас нет нарушений памяти и мышления.

15-16 баллов: незначительные нарушения памяти или мышления. Рекомендуется обратиться к врачу и пройти обследование.

0-14 баллов: умеренные или тяжелые нарушения памяти и мышления. Рекомендуется обратиться к врачу и пройти обследование.